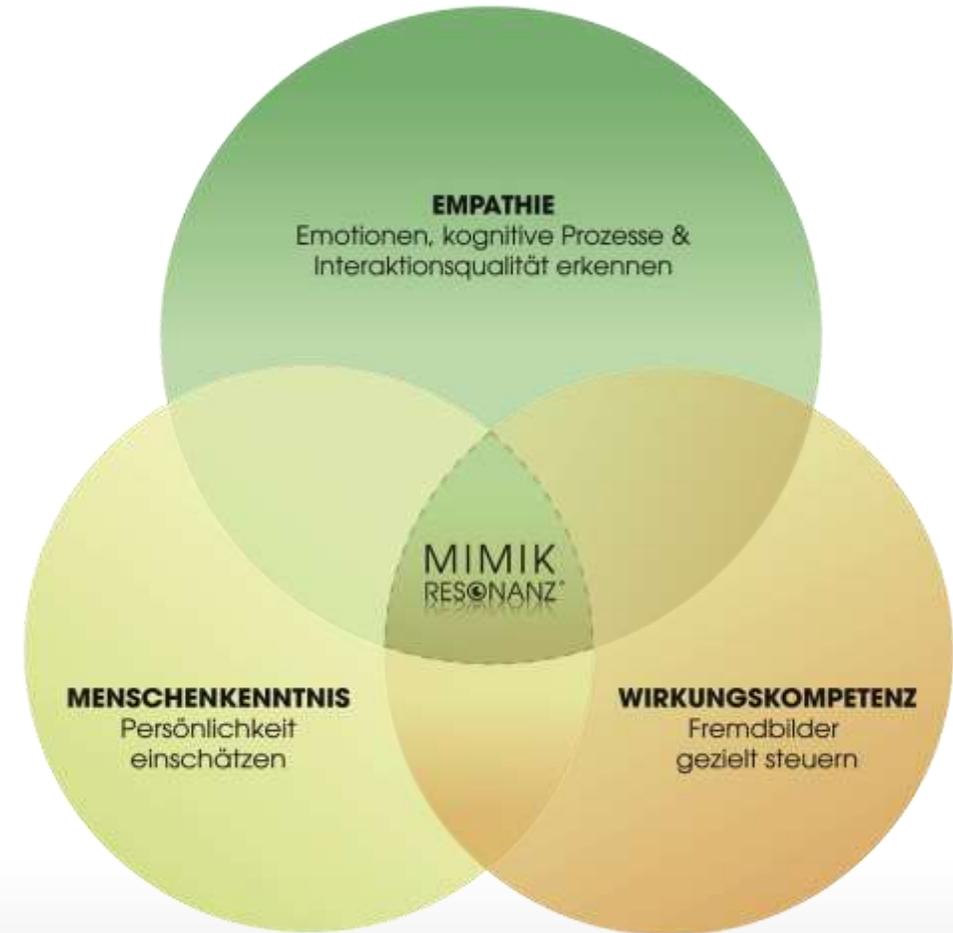




**Mimikresonanz**  
Gefühle sehen.  
Menschen verstehen.



Menschen zu verstehen ist  
die Währung des 21. Jahrhunderts.



MIMIK  
RESONANZ®

- **Mimikscouting**  
Die „Spuren der Mimik“ lesen
- **Mimikcode**  
Die Mimik entschlüsseln
- **Resonanztraining**  
Ressourcenvoll agieren

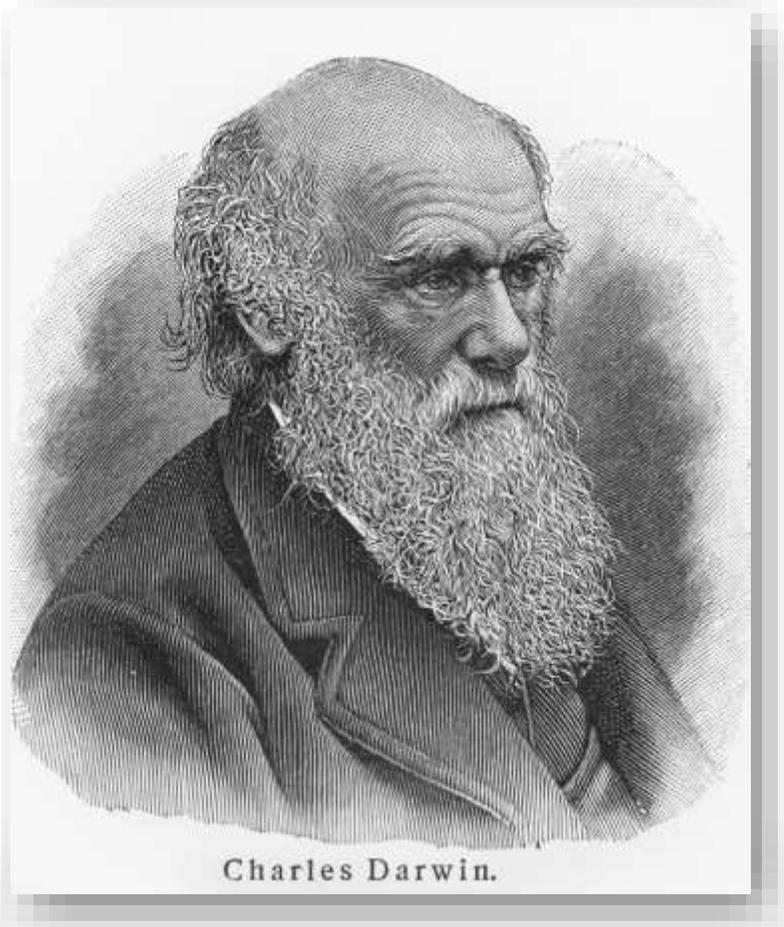
- Menschen verstehen – die Wissenschaft hinter Mimikresonanz®
- Das Mimikresonanz®-Emotionsmodell
- Was die Mimik uns verrät
- Test: Emotionserkennungsfähigkeit
- Erkennungsmerkmale der Primäremotion Freude



12 Primäremotionen

4:3:3-Aufstellung





Charles Darwin.

„Die Bewegungen der Mimik enthüllen die Gedanken und Absichten eines Menschen mehr als Worte.“

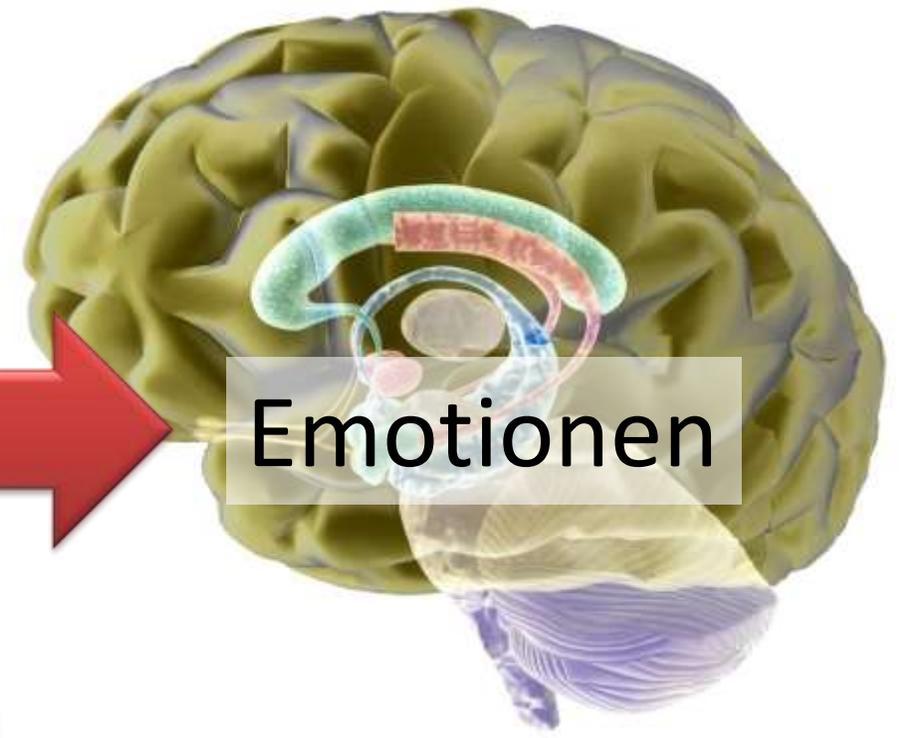
*Charles Darwin*

*Der Ausdruck der Gemütsbewegungen bei dem Menschen und den Tieren (1872)*



Quelle: Mimikresonanz-Profilbox, 2019

Mimik ist schneller als der Verstand



Wenn jemand eine Emotion spürt, zeigt sie sich meist auch in der Mimik  
- auch wenn sie unterdrückt wird oder der Person noch nicht bewusst ist.

Sie zeigt sich als **Mikroexpression**,  
schneller 500 ms im Gesicht und meist nur **subtil**.



E. A. Haggard und K. S. Isaacs, „Micromomentary Facial Expressions“, in Gottschalk, L. A., und A. H. Auerbach, *Methods of Research in Psychotherapy* (New York 1966).

# Emotion

ЭМОЦИЯ

Sieben der Primäremotionen sind kulturübergreifend erkennbar, wenn allein die Mimik betrachtet wird.

Diese bezeichnen wir als PFEs (**P**urely **F**acial **E**motions).



Angst?

Überraschung?

Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

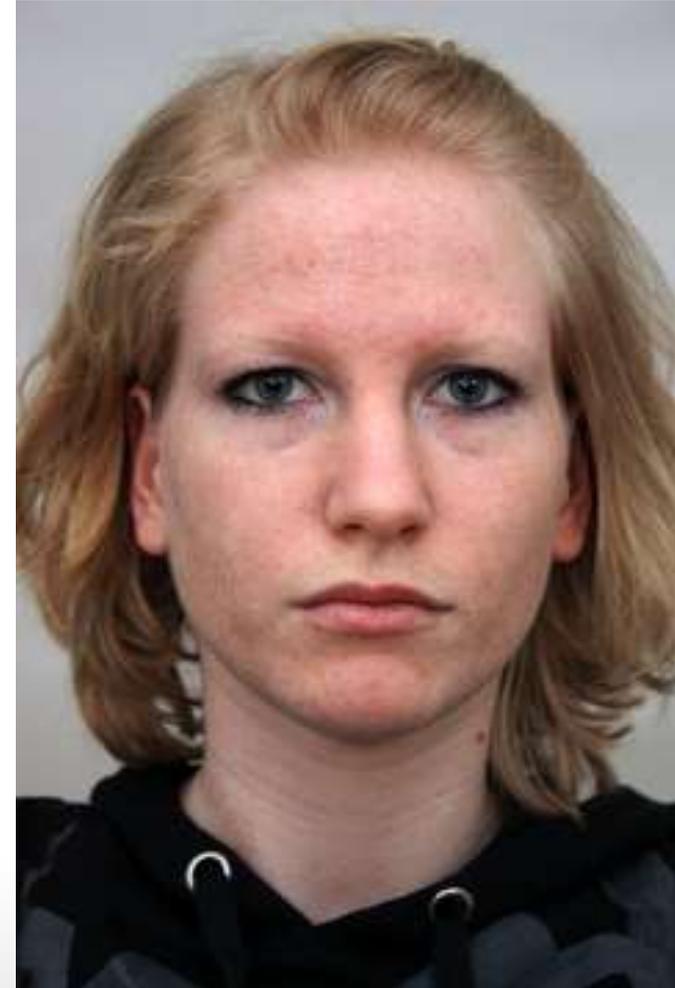
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

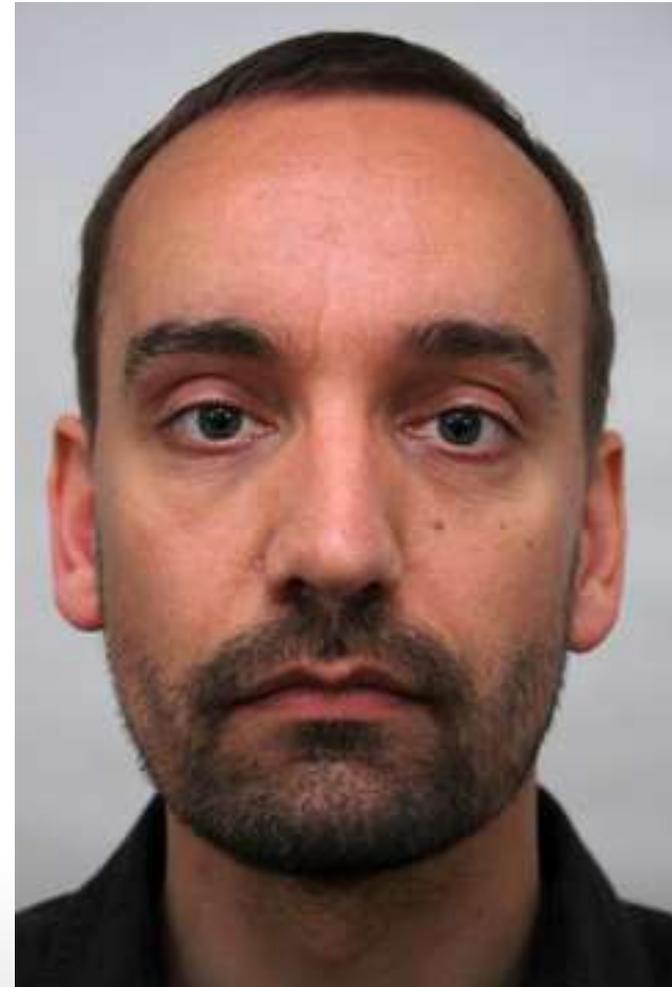
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

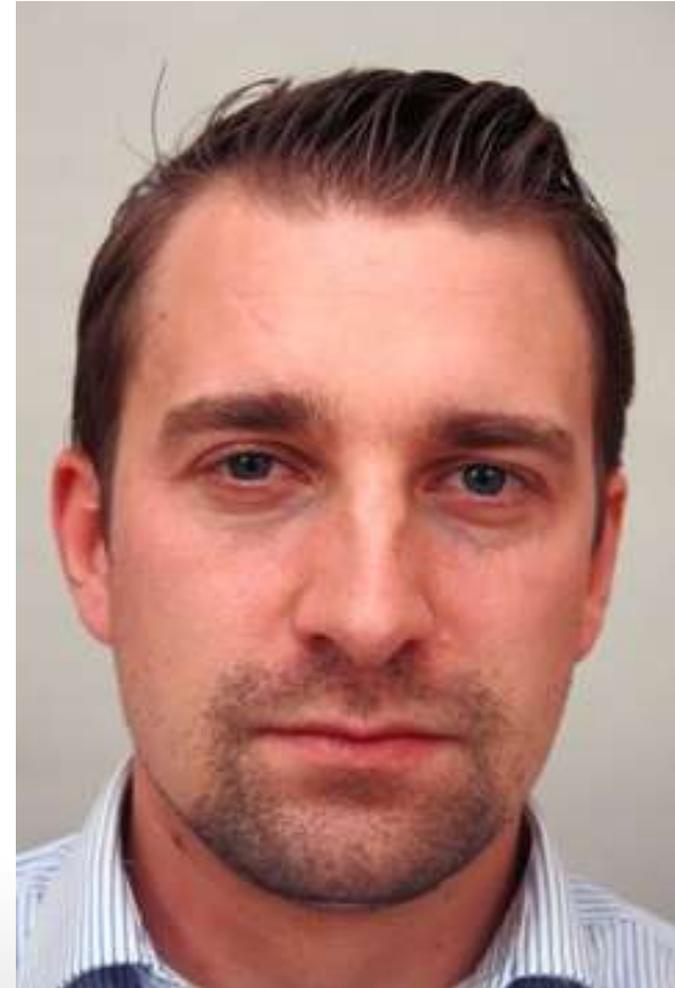
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

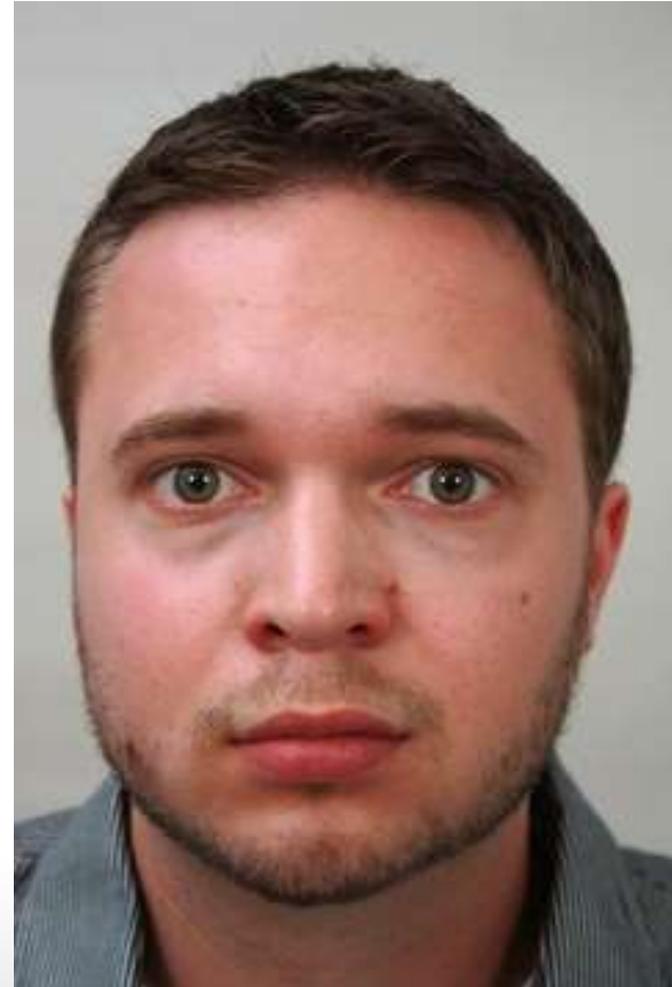
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

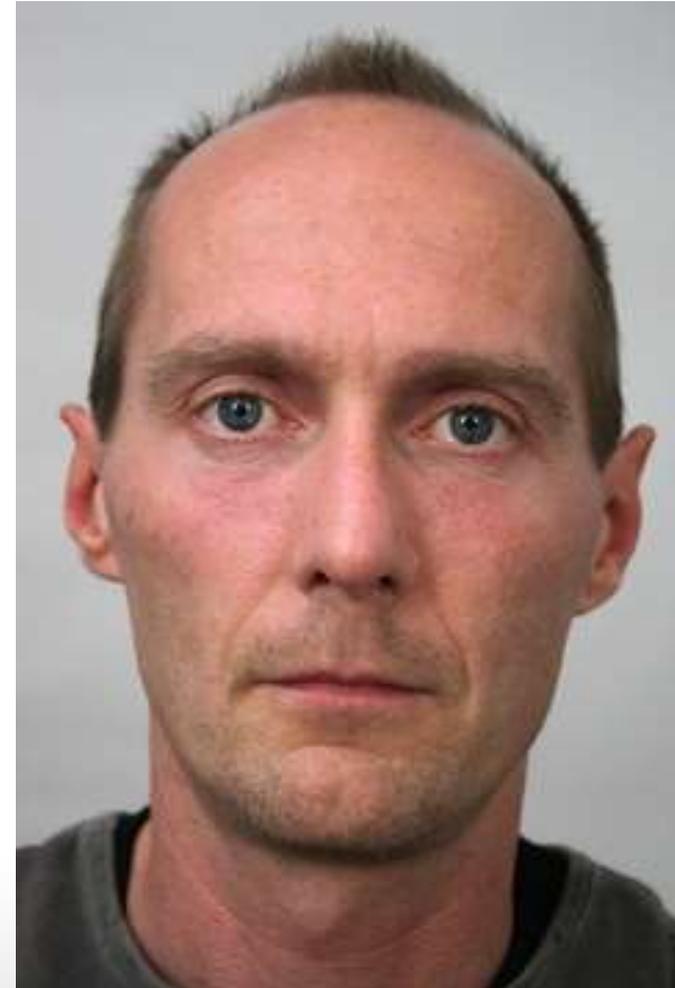
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

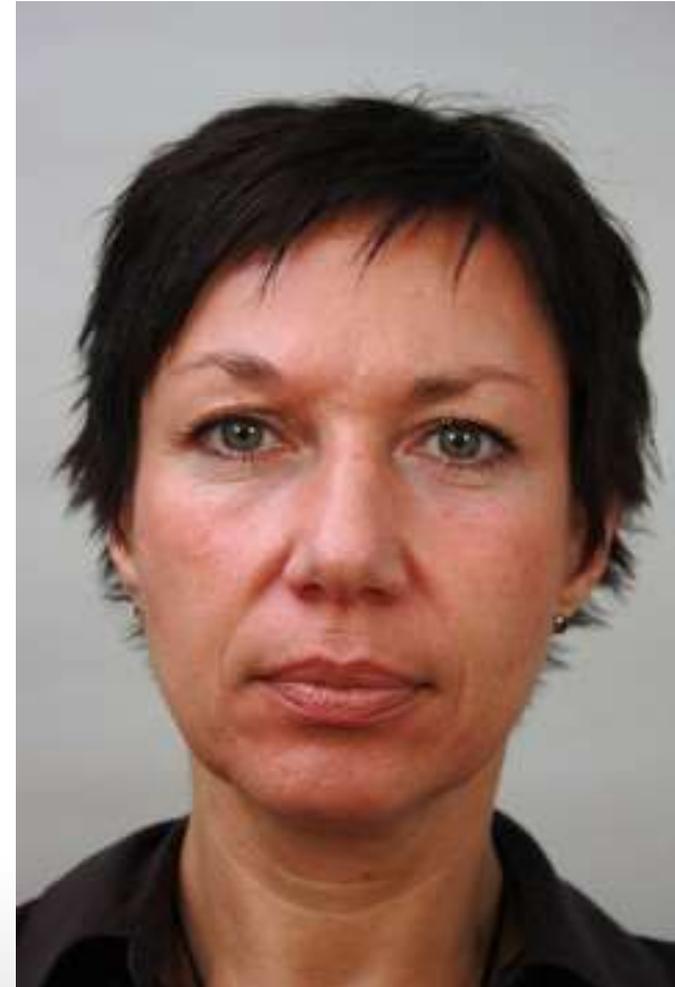
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

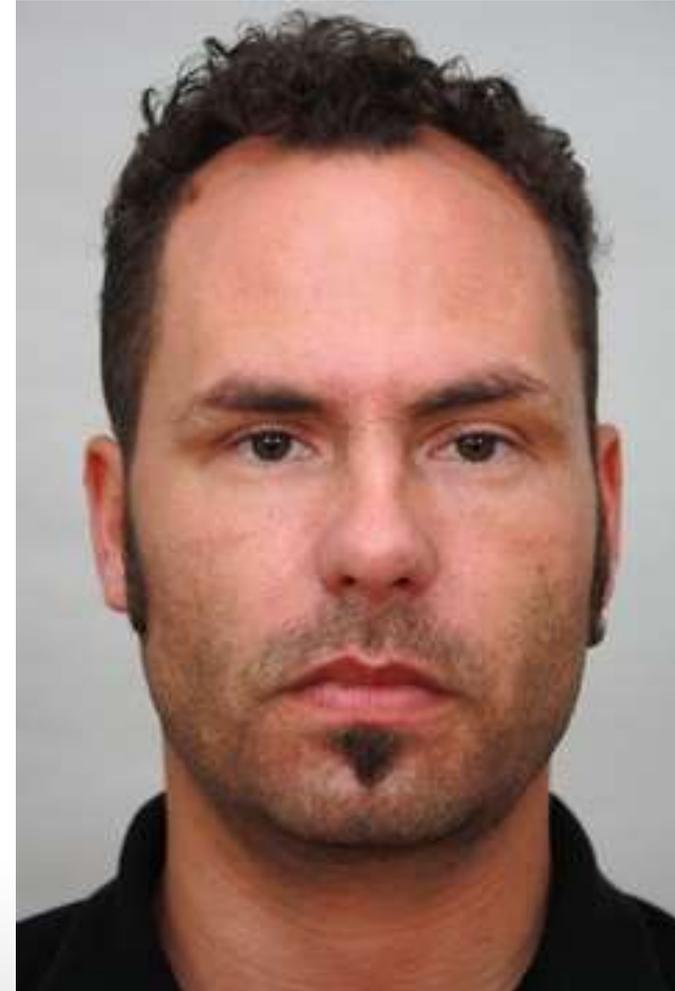
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

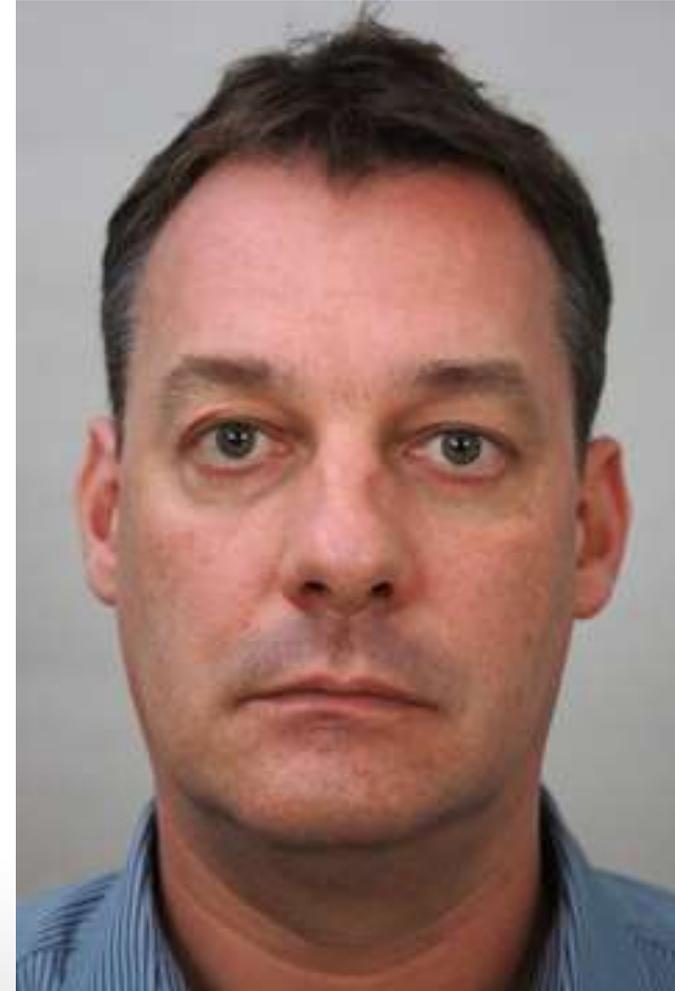
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

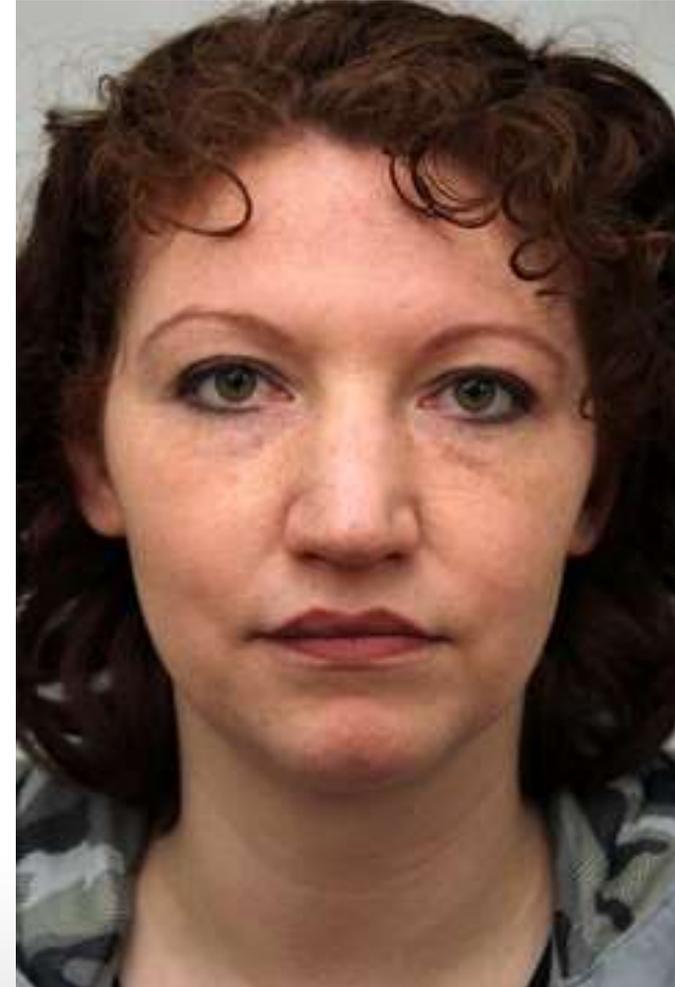
Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Angst?

Überraschung?

Ärger?

Ekel?

Verachtung?

Trauer?

Freude?



Mikroexpression	Primäremotion
Mikroexpression 1	Ekel
Mikroexpression 2	Überraschung
Mikroexpression 3	Ärger
Mikroexpression 4	Freude
Mikroexpression 5	Verachtung
Mikroexpression 6	Trauer
Mikroexpression 7	Angst

Mikroexpression	Primäremotion
Mikroexpression 8	Ärger
Mikroexpression 9	Überraschung
Mikroexpression 10	Ekel
Mikroexpression 11	Angst
Mikroexpression 12	Trauer
Mikroexpression 13	Freude
Mikroexpression 14	Verachtung



### Das Mimikresonanz-Codingsystem (MRCS)

Ein von Dirk W. Eilert entwickeltes Codierungssystem des nonverbalen Bewegungsverhaltens, das die gesamte Körpersprache erfasst – unterteilt in acht nonverbale Beobachtungskanäle, untergliedert in insgesamt 170 Signaleinheiten (SUs).

Es baut auf bewährten wissenschaftlichen Codierungssystemen auf, wie z. B. dem Facial Action Coding System (FACS) und NEUROGES.



**Trennen Sie**

**Beobachtung**  
(Mimikscouting)



**von**

**Interpretation.**  
(Mimikcode)





- ✓ Landtagswahl Brandenburg 2014, FDP

### **Universales psychologisches Thema (Trigger):**

Zielerreichung, Wunscherfüllung, Bedürfnisbefriedigung

### **Funktion:**

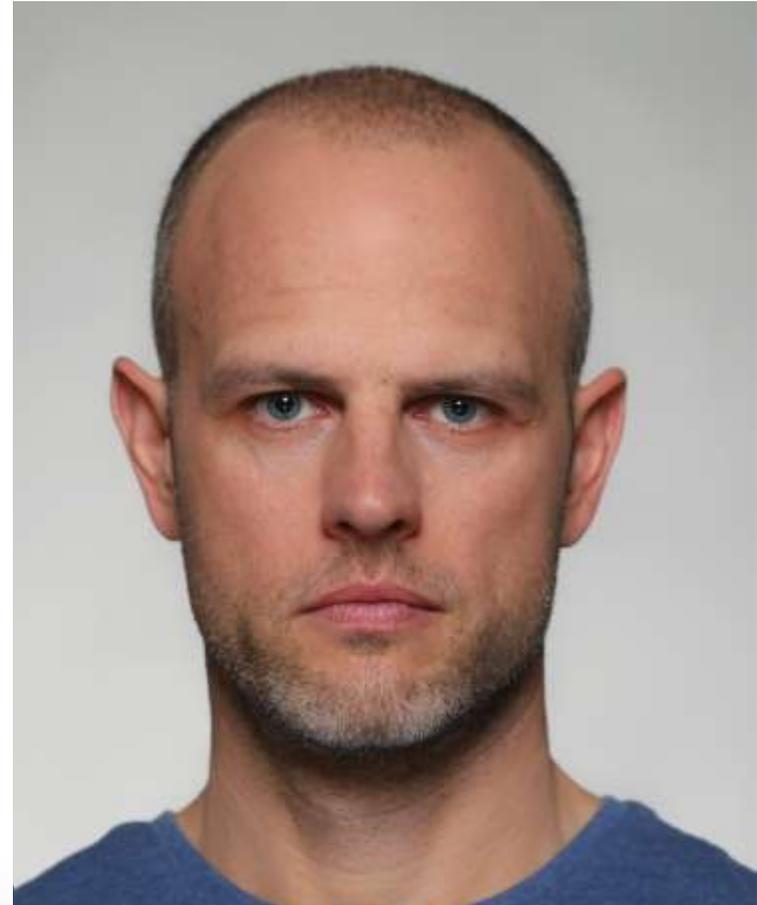
Zukunftsmotivation, Kooperation



Emotional oder sozial ausgelöst?



**Emotionales Freude-Lächeln**



**Soziales Höflichkeits-Lächeln**

Freudig?



Freundlich

Mikroexpression 1 von 3

Mikroexpressionsdauer: 300 ms

Freudig oder freundlich?

Freudig



Freundlich?

Mikroexpression 2 von 3

Mikroexpressionsdauer: 300 ms

Freudig oder freundlich?

Freudig?



Freundlich

Mikroexpression 3 von 3

Mikroexpressionsdauer: 300 ms



- ✓ SPD-Generalsekretärin Andrea Nahles  
(vor dem TV-Duell 2013)



**Videotraining für jede Emotion** mit gesprochenen Erklärungen und auch zum Nachlesen, **140 Trainingsaufgaben** (ohne Wiedererkennungseffekt, 28 Modelle), **frei einstellbare Anzeigedauer (in ms)**



- ✓ **30 Minuten Videotraining für über 40 subtile Expressionen** und Erklärungen zum Nachlesen
- ✓ ausführliches Video zu jeder Emotion
- ✓ **Einführung in das Facial Action Coding System (FACS)**
- ✓ **145 Trainingsaufgaben** (ohne Wiedererkennungseffekt, 14 Modelle)
- ✓ **tiefe Einblicke in die mimische Muskulatur**



Staffel 1:  
Wissenschaftliche  
Beratung durch  
Paul Ekman  
(Mitentdecker der  
Mikroexpressionen)



Sie sehen im Test **49** verschiedene Emotionsbilder, die jeweils einer der sieben rein **mimischen Primäremotionen** (PFEs: Angst, Überraschung, Ärger, Ekel, Verachtung, Trauer und Freude) zugeordnet werden sollen.